РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО

УЧРЕЖДЕНИЯ «ЯСЛИ - САД №31 «РАДОСТЬ»

КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА

ГОРОДА ТОРЕЗА

* 1. Основная цель режима занятий воспитанников – создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.
	2. Режим работы МБДОУ «ЯСЛИ - САД №31 «РАДОСТЬ» КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА рассчитан на 10.5часовое пребывание воспитанников с 7.00 до 17.30; суббота, воскресенье, праздничные дни – выходные.

 Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

-10,5 часовой режим.

- продолжительность учебного года 1.09.2023г. по 31.05.2024г.

-ДОУ работает по графику пятидневной недели.

1.3. Основу Режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, ООД, прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.

1.4. Настоящий Режим занятий воспитанников является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность Детского сада в соответствии с основной общеобразовательной программой.

1.5. Режим занятий утверждается приказом заведующего ДОУ на определенный срок.

1. Организованная образовательная деятельность
	1. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой и учебным планом ООД. Количество и продолжительность ООД, включая дополнительное образование, устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.
	2. Продолжительность ООД для воспитанников от 1,5 -3 лет составляет не более 10 мин., от 3 до 4 лет - не более 15 мин., для воспитанников 4-5 лет – не более 20 мин, для воспитанников от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.3. Для воспитанников раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной

образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется образовательная

деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять

образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой

половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут

соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не

менее 10 минут.

2.5. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного

возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее

продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине

организованной образовательной деятельности статического характера проводятся

физкультурные минутки.

2.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной

активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину

дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить

физкультурные и музыкальные занятия.

2.7. ООД по физическому развитию для воспитанников в возрасте организуется 2 раз в неделю. Длительность зависит от возраста воспитанников

и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей

группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

2.8. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию

осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю продолжительностью 8-10 мин.

Занятия по физическому развитию с детьми 2-3 лет проводят в групповом помещении, с

детьми третьего года жизни – в групповом помещении или физкультурном зале.

2.9. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях

непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендовано

организовывать на открытом воздухе.

2.10. Организованная образовательная деятельность осуществляется во время

учебного года, продолжительность которого устанавливается календарным учебным

графиком. В летний оздоровительный период в группах реализуется

образовательная деятельность познавательной, художественно-эстетической и

оздоровительной направленности в различных видах детской деятельности в

соответствии с возрастным периодом.

2.11. Ежегодно, на начало учебного года составляется расписание непрерывной

образовательной деятельности для каждой возрастной группы, которое утверждается

приказом заведующего МБДОУ №31 «Радость»

**3. Режим питания**

3.1. Прием пищи в Детском саду устанавливается по строго отведенному времени

(графику). В Детском саде организуется трехразовое питание - завтрак,

обед, полдник.

3.2. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа.

3.3. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных

представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая

ежедневное меню за время его пребывания в Детском саде.

**4. Самостоятельная деятельность воспитанников**

4.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к

образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3-4 часов.

**5. Прогулки**

5.1. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во

вторую половину дня – перед уходом детей домой. Во время прогулки с

воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, индивидуальная работа.

5.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется Детским садом в зависимости от

климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра

более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

**6. Дневной сон**

6.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования

воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с

медицинскими рекомендациями.

6.2. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного

возраста составляет 2 - 2,5 часа. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон

организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

6.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр,

закаливающих процедур.

6.4. Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель (или

помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и

здоровья воспитанников во время сна.

6.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка,

закаливающие процедуры.

**7. Двигательный режим**

7.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия

осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия

физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки,

подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

7.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрена в

организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в

неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и

режима работы Детского сада.

7.3. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются

оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии

с возрастом и ростом воспитанника.

**8. Ответственность**

8.1. Детский сад несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников,

реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой основной

общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного

образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации

образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям

воспитанников.