

Заведующий ГКДОУ «Детский сад № 31 «РАДОСТЬ» Г.О. ТОРЕЗ» ДНР

УТВЕРЖДЕНО:

С.В. Грунь

РЕЖИМ ДНЯ В ГКДОУ «Детский сад № 31 «РАДОСТЬ» Г.О. ТОРЕЗ» ДНР с 9-10,5 часовым пребыванием (теплый период года)

Режимные моменты	Первая младшая группа (ясли)	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.30-8.00	7.30-8.30	7.30-8.20	7.30-8.25	7.00 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.30-9.00	8.30-8.50	8.35- 9.00	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	9.00-9.20	8.50-9.15	9.00-9.15	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, водные процедуры	9.00-11.40	9.20-11.50	9.15-12.00	9.15-12.05	9.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	11.50-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10 -12.30
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.30-16.00	15.40-16.00	15.20-15.50	15.20 – 15.40
Игры, прогулка, индивидуальные занятия, развлечение на свежем воздухе, уход домой	15.45-16.30 (переход оставшихся детей в дежурную группу)	16.00-16.30 (переход оставшихся детей в дежурную группу)	16.00-16.30 (переход оставшихся детей в дежурную группу)	15.50-16.30 (переход оставшихся детей в дежурную группу)	15.40 – 17.30